

Cuidados Intensivos

Recordando a los Pacientes que son Importantes



Un Nuevo Paradigma en el Cuidado de los Pacientes que Sufren

Cicely Saunders, fundadora del movimiento moderno de los cuidados paliativos, dijo: «Importas porque eres tú, y importas hasta el último momento de tu vida». **Los Cuidados Intensivos representan un nuevo paradigma en el cuidado de los pacientes que sufren.** Incorporan diversos componentes que, en conjunto, describen una forma de acompañar a pacientes que han perdido la esperanza, el sentido de la vida o su propósito y que, en última instancia, sienten que ya no importan.

Los Cuidados Intensivos ofrecen una guía para que todos los profesionales de la salud puedan cuidar a los pacientes que se enfrentan a la inmensidad del sufrimiento humano. Brindan la oportunidad de establecer objetivos alcanzables, centrándose en formas de afirmar que los pacientes importan. Sus elementos individuales están bien descritos en la literatura y abarcan la presencia, la compasión y la esperanza. Han pasado más de 50 años desde que Cicely Saunders compartió la sabiduría que inspiró este enfoque clínico. Décadas después, cuando la medicina intenta curar más allá de sus posibilidades, es el momento de considerar el papel de los Cuidados Intensivos.



Dignity IN CARE

dignityincare.ca

Cinco Elementos de los Cuidados Intensivos



No abandono

- Establecer una conexión comprometida y de calidad
- Proporcionar apoyo continuo



Reconocer la dignidad de la persona

- Fomentar la empatía, el respeto y la conexión
- Afirmar el valor de quienes son, fueron o intentaron ser, así como de lo que lograron o intentaron lograr



Conocer las posibilidades

- Encontrar esperanza para el bienestar psicológico, espiritual y físico
- Mantener la esperanza de un sufrimiento mínimo y de una muerte en paz
- Encontrar significado y propósito en:
 - *Las relaciones
 - *La posibilidad de transmitir palabras y sentimientos que necesitan ser compartidos, como la reconciliación, el perdón, el amor y la afirmación de los sentimientos
 - *Servir de modelo para morir
- Guiar a las familias hacia oportunidades viables:
 - *Tiempo
 - *Conexión
 - *Consuelo
 - *Perdón
 - *Despedidas



Presencia que afirma la dignidad

- Ser compasivo y empático
- Ser respetuoso y no juzgar
- Ser genuino y auténtico
- Ser digno de confianza
- Estar plenamente presente
- Valorar el valor intrínseco del paciente
- Respetar los límites y mantener la resiliencia emocional



Humildad terapéutica

- Tolerar la ambigüedad clínica
- Aceptar y respetar la experiencia del paciente
- Confiar en el proceso
- Evitar la necesidad de solucionar los problemas