

# Cures Intensives

Recordant als Pacients que són Importants



## Un Nou paradigma en la Cura dels Pacients que Pateixen

**Cicely Saunders**, fundadora del moviment modern de les cures pal·liatives, va pronunciar la famosa frase: «Importes perquè ets tu, i importes fins a l'últim moment de la teva vida». **Les Cures Intensives són un nou paradigma en l'atenció als pacients que pateixen.** Incorporen diversos components que, en conjunt, descriuen una manera d'acompanyar els pacients que han perdut l'esperança, que han perdut el propòsit o el sentit de la vida i que, finalment, senten que ja no importen.

**Les cures intensives ofereixen una guia perquè tots els professionals de la salut tinguin cura dels pacients que s'afronten a la immensitat del sofriment humà.** Ofereixen una oportunitat per establir objectius assolibles, centrant-se en maneres d'afirmar que els pacients importen. Els seus elements individuals estan ben descrits en la literatura i abasten la presència, la compassió i l'esperança. Han passat més de 50 anys des que Cicely Saunders va compartir la saviesa que va inspirar aquest enfocament clínic. Dècades després, quan la medicina intenta curar més enllà de les seves possibilitats, és el moment de considerar el paper de les cures intensives.



**Dignity** IN CARE

dignityincare.ca

## Cinc Elements de les Cures Intensives



### No-abandonament

- Establir una connexió compromesa i de qualitat
- Oferir suport continu



### Reconèixer la dignitat de la persona

- Fomentar l'empatia, el respecte i la connexió
- Afirmar el valor de qui són, de qui van ser o de qui van intentar ser, així com d'allò que van aconseguir o van intentar aconseguir



### Conèixer les possibilitats

- Trobar esperança per al benestar psicològic, espiritual i físic
- Mantenir l'esperança d'un patiment mínim i d'una mort en pau
- Trobar significat i propòsit en:

*\*Les relacions*

*\*Transmetre paraules i sentiments que necessiten ser compartits, com ara la reconciliació, el perdó, l'amor i l'afirmació dels sentiments*

*\*Servir de model de com morir*

- Guiar les famílies cap a oportunitats viables:

*\*Temps*

*\*Connexió*

*\*Consol*

*\*Perdó*

*\*Comiats*



### Presència que afirma la dignitat

- Ser compassiu i empàtic
- Ser respectuós i no jutjar
- Ser genuí i autèntic
- Ser digne de confiança
- Estar plenament present
- Valorar el valor intrínsec del pacient
- Ser conscient dels propis límits i mantenir la resiliència emocional



### Humilitat terapèutica

- Tolerar l'ambigüitat clínica
- Acceptar i respectar l'experiència del pacient
- Confiar en el procés
- Evitar la necessitat de solucionar els problemes