

# انتہائی نگہداشت

سنگین بیماریوں میں مبتلا مریضوں کو یاد دلانا کہ ان کا وجود اہمیت رکھتا ہے۔

## انتہائی نگہداشت کے پانچ عناصر

### کبھی ترک نہ کرنا

- پرعزم، معیاری رشتہ
- مسلسل تعاون اور مدد فراہم کرنا



### انفرادی شخصیت اور اس کی ذمہ داریوں کو تسلیم کرنا

- ہمدردی، احترام، اور تعاون کو بڑھانا
- اس بات کی تصدیق فراہم کریں کہ وہ کون ہیں، تھے، یا بننے کی کوشش کی اور انہوں نے کیا حاصل کیا یا حاصل کرنے کی کوشش کی



### جاننا کہ کیا ممکن ہے

- نفسیاتی، روحانی اور جسمانی سکون کی امید تلاش کرنا
- کم سے کم تکلیف کی امید اور پرسکون موت کی امید کرنا
- معنی اور مقصد تلاش کرنا
- \* رشتوں میں
- \* ایسے معاملات کے بارے میں الفاظ یا جذبات تلاش کرنا جن میں وضاحت کی ضرورت ہو، جیسے کہ مفاہمت، معافی، محبت، یا احساسات کی تصدیق
- \* مرنے کے بارے میں سوچنا یا مثالیں تلاش کرنا
- خاندانوں کی رہنمائی کرنا ان قابل عمل موضوعات پر
- \* وقت
- \* تعلق
- \* آرام
- \* معافی
- \* الوداع



### وقار کی تصدیق کرنے والی موجودگی

- رحم محسوس کریں اور ہمدردی دکھائیں
- احترام کریں اور منفی رائے نہ دیں
- حقیقی اور مستند ہونا
- قابل اعتماد ہونا
- مکمل طور پر موجود ہونا اور توجہ دینا
- مریض کی اندرونی صلاحیتوں اور قابلیت کی قدر کریں
- ڈاکٹر اور مریض کے درمیان حدود کا خیال رکھنا اور جذباتی طور پر لچکدار ہونا



### علاج کی عاجزی کو قبول کریں

- طبی وضاحت کی کمی کو برداشت کریں
- قبول کریں کہ مریض کو اپنی بیماری اور طبی حالت پر عبور حاصل ہے اور اس کا احترام کریں
- طبی عمل کے طریقہ کار یا نظام پر بھروسہ کریں
- مریض کے تمام مسائل کو حل کرنے کی ضرورت سے گریز کریں



## سنگین بیماریوں میں مبتلا مصیبت زدہ مریضوں کی دیکھ بھال میں ایک نیا تصور

جدید ہاسپیٹس موومنٹ کے بانی ڈیم سسلی سانڈرز یہ کہنے کے لیے مشہور ہیں، کہ آپ اس لیے اہمیت رکھتے ہیں کہ آپ آپ ہیں، اور آپ اپنی زندگی کے آخری لمحے تک اہمیت رکھیں گے۔ انتہائی نگہداشت ان مریضوں کی دیکھ بھال کا ایک نیا تصور ہے جو سنگین بیماریوں کی شدت کی وجہ سے بہت تکلیف میں ہیں۔ یہ تصور مختلف حکمت عملیوں پر مشتمل ہے جو اجتماعی طور پر ان مریضوں کی دیکھ بھال اور ان کے ساتھ رہنے کے امکانات کو بڑھاتی ہیں جنہوں نے امید کھو دی ہے، جو اپنے معنی یا مقصد کو کھو چکے ہیں، او جو بالآخر محسوس کرتے ہیں کہ اب ان کی کوئی اہمیت نہیں ہے۔

انتہائی نگہداشت صحت کی دیکھ بھال کرنے والے تمام پیشہ ور افراد کے لیے ایسے مریضوں کی دیکھ بھال کرنے کا ایک طریقہ پیش کرتی ہے جو شدید انسانی تکالیف کا سامنا کر رہے ہیں۔ یہ تصور مریضوں کی اہمیت کی تصدیق کرنے کے طریقوں پر توجہ مرکوز کرتے ہوئے، قابل حصول اہداف کو نشانہ بنانے کا موقع فراہم کرتا ہے۔ اس کے انفرادی عناصر کو طبی ادب میں اچھی طرح سے بیان کیا گیا ہے اور اس میں موجودگی، ہمدردی اور امید شامل ہے۔ پچاس (50) سال سے زیادہ کا عرصہ گزر چکا ہے جب ڈیم سسلی نے اس طبی نقطہ نظر سے آگاہی کی حکمت کا اشتراک کیا۔ کئی دہائیوں بعد، جب طبی سائنس اس مقام پر پہنچ گئی ہے جہاں سب کچھ ٹھیک کرنا اس کی گرفت سے زیادہ ہے، اب وقت آگیا ہے کہ انتہائی نگہداشت کے کردار پر غور کیا جائے۔



Dignity IN CARE

dignityincare.ca