

הטיפול המסור

להזכיר למטופלים שהם חשובים

חמשת המרכיבים של טיפול מסור

אי-נטישה

- חיבור איכותי ומחויב
- תמיכה מתמשכת



הכרה באישיות האדם

- חיזוק אמפתיה, כבוד ותחושת חיבור
- אישור הערך של מי הם היום, מי שהיו או מי שניסו להיות ומה שהשיגו או ניסו להשיג



הכרה במה שאפשרי

- מציאת תקווה לנחמה פסיכולוגית, רוחנית ופיזית
- תקווה למעורר הסבל ולמוות שליו
- מציאת משמעות ותכלית ב:
- מערכות יחסים
- העברת מילים/רגשות שיש לשתף, כגון פיוס, מחילה, אהבה ואישוש רגשות
- הדגמה של איך להתמודד עם המוות
- הדרכת משפחות לעבר הזדמנויות קיימות
- זמן
- חיבור
- נחמה
- סליחה
- פרידה



נוכחות מאשרת כבוד

- להיות חומל ואמפתי
- להיות מכבד ולא שיפוטי
- להיות אמיתי ואותנטי
- להיות אמין
- להיות נוכח במלואו
- להכיר בערך הפנימי של המטופל
- להיות מודע לגבולות ולשמור על חוסן רגשי



ענווה טיפולית

- להכיל עמימות קלינית
- לקבל ולכבד את מומחיות המטופל לגבי עצמו
- לתת אמון בתהליך
- להימנע מהצורך לתקן



פרדיגמה חדשה של טיפול במטופלים סובלים

דיים סיסלי סונדרס (Dame Cicely Saunders), מייסדת תנועת ההוספיס המודרנית, ידועה באמירה "אתה משמעותי כי אתה מי שאתה ואתה משמעותי עד הרגע האחרון בחיך". טיפול מסור הוא פרדיגמה חדשה לטיפול במטופלים אשר סובלים. הוא כולל מרכיבים שונים המתארים יחד גישה של נוכחות עם מטופלים שאיבדו תקווה, שאיבדו את תחושת המשמעות או התכלית שלהם ואשר בעצם חשים שהם אינם חשובים יותר.

טיפול מסור מציע לכל אנשי המקצוע בתחום הבריאות דרך לטפל במטופלים המתמודדים עם עוצמת הסבל האנושי. הוא יוצר הזדמנות להציב יעדים ברי השגה תוך התמקדות בדרכים לחזק אצל המטופלים את התחושה שהם חשובים. המרכיבים של הפרדיגמה מתוארים היטב בספרות והם כוללים נוכחות, חמלה ותקווה. עברו יותר מ-50 שנה מאז שדיים סיסלי חלקה את הידע שהניח את היסודות לגישה קלינית זו.

עשרות שנים מאוחר יותר, כאשר יכולתה של הרפואה לתקן כבר אינה תמיד מספקת, הגיעה העת לשוב ולבחון את תפקידו של הטיפול המסור.



Dignity IN CARE

dignityincare.ca